


**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Курсаковская средняя общеобразовательная школа**

«Согласовано»

Зам. директора по ВР

 Е.Г. Синянская

«25» августа 2020 г.



**ПЛАН
работы физкультурно-спортивного клуба
«Олимп»**

Разработали:
учителя физической культуры
Шухардина И.А.
Косова Н.Л.

Цель – создание условий для развития физической культуры личности обучающихся, формирования устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому, активному и спортивному образу жизни.

Задачи:

1. Сохранение, коррекция и укрепление физического и психического здоровья учащихся и сотрудников школы.
2. Повышение мотивации учащихся к здоровому образу жизни, формирование у них культуры занятий физкультурой и спортом.
3. Организационно-методическое обеспечение системы физического воспитания и спортивной подготовки в условиях введения ФГОС начального и основного общего образования в школе.
4. Повышение уровня физической и спортивной подготовки учащихся школы.
5. Организационно-методическое обеспечение введения ВФСК «ГТО».

Ожидаемые результаты:

1. Сохранение и улучшение состояния здоровья учащихся, его коррекция, уменьшение заболеваемости.
2. Повышение мотивации учащихся, их родителей, сотрудников школы к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом.
3. Повышение качества образования по физической культуре.
4. Совершенствование учебно-методического обеспечения преподавания физической культуры
5. Повышение уровня физической подготовленности учащихся, улучшение спортивных достижений учащихся и школьных команд.
6. Формирование знаний в области физического воспитания и спорта, здорового образа жизни.
7. Позитивное изменение отношения учащихся, их родителей, к вопросам физического воспитания и спорта.

Направления деятельности спортивного клуба:

1. Учебно-методическая работа в области физического воспитания
2. Спортивно-массовая работа
3. Общественная и просветительская деятельность
4. Работа с мотивированными и талантливыми детьми
5. Научно-методическая и исследовательская работа в области физического воспитания
6. Лечебная и оздоровительная физкультура

Организация работы Клуба

1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет учитель физкультуры.
2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 5-11 классов.
3. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.
4. Председатель Совета Клуба, его заместители (2-3 человека), выбираются из состава членов Клуба.
5. Судьи назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

Права и обязанности членов спортивного Клуба школы

1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
2. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
3. Соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
4. Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
5. Содействовать укреплению материально-технической базы школы.
6. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях;
7. Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

Планирование работы Клуба

В план работы Клуба включаются следующие разделы:

1. Организационная работы по физическому воспитанию учащихся 5-11 классов;
2. План мероприятий по увеличению двигательного объёма для учащихся в режиме дня.
3. Хозяйственная работа
4. План спортивно – массовых мероприятий в школе.
5. План районной спартакиады.